



Por: Donna Dawson, Maestra Jardinera

Hibisco – una delicada belleza

Por su propia naturaleza, la belleza de la flor del hibisco dura sólo un día... y mientras florece nos cautiva por su fragilidad. Habiendo dicho esto, los hibiscos son resistentes, vigorosos y fáciles de cultivar y florecen en un arco iris de colores durante casi todo el año.

Los hibiscos han sido cultivados en el mundo occidental desde inicios del siglo XVII, pero ya eran admirados mucho antes en China, donde adornaban porcelanas y tapices desde el siglo XIV.

El propio nombre *Hibiscus rosa-sinensis*, "Rosa de China" sugiere un origen chino y, aunque esto no ha sido confirmado aún, durante un viaje reciente a China, vi este hibisco específico en flor en todas partes donde íbamos. Desde ese humilde inicio con las primeras flores rojas de 5 pétalos, ahora podemos disfrutar casi 300 especies y miles de híbridos. Las flores aparecen ahora en muchos tamaños que van desde diminutas hasta grandes como del tamaño de un plato; y los colores son increíbles pero pocos si alguna tiene fragancia.

La misma planta de hibisco tiene muchos usos, dependiendo de donde vive usted y de las especies. En India y Jamaica las flores se utilizan para lustrar calzados y en productos para el cabello. En otros países se usan para fabricar papel, mientras que en otros se usan como vegetales o tintes para alimentos y para hacer té de hierbas. Las raíces, hojas y flores todas tienen también propiedades medicinales. Las flores son comestibles no sólo para la gente, sino que también a las iguanas les encantan y arrasarían tanto con las flores como con las hojas.

Son poco utilizados como árboles y pueden ser injertados – imagíneselo uno con colores diferentes en su jardín del frente. ¡Qué espectáculo sería!

Les encanta el suelo ligeramente ácido y si observa que las hojas se ponen amarillas, puede ser resultado un suelo poco ácido, con poco drenaje o con muy poco hierro o magnesio. Ahora mismo, con la estación lluviosa, asegúrese de plantar el suyo en un suelo que tenga buen drenaje y piense en aplicarle un fertilizador con base ácida una vez al mes. Florecen en la madera reciente, así que no sea muy drástico al podarlos. Ofrecen una floración continua y sus flores lucen hermosas contra las hojas oscuras y brillantes.

Aquí incluyo flores de Malasia, Granada y Orlando... Me gustaría que tuviésemos mayor variedad en Panamá y al momento de escribir este artículo, tampoco he encontrado una sociedad aquí. ¡Si saben de alguna, por favor me informan!

¿Tiene alguna joya que desee compartir? Donna está en busca de esas singulares experiencias que exhibe este hermoso país. Envíele un mensaje de correo electrónico a donna@icangarden.com y hágale saber sobre ellos. **VB**



Hibiscus a delicate beauty

By Donna Dawson, Master Gardener

By its very nature, the beauty of the hibiscus flower lasts but a day... and while in bloom it is enchanting in its fragility. Having said that, hibiscus are tough, vigorous, easy to grow and bloom in a rainbow of colours almost all year round.

Hibiscus has been in cultivation in the western world since the beginning of the 1600's but they were admired much earlier than that in China where they adorned porcelain and tapestries from the 1300's.

The very name Hibiscus rosa-sinensis, "Rose of China" hints at a Chinese origin and while that has not been confirmed to this day, on a recent trip to China, I saw this particular hibiscus in bloom everywhere we toured. From that humble beginning with the first 5 petaled red, we now have almost 300 species and hundreds of hybrids to enjoy. The blooms now are in many sizes ranging from tiny to dinner plate size and the colours are incredible but few if any have a fragrance.

The hibiscus plant itself has many uses, depending on where you live and the species. In India and Jamaica the flowers are used to shine shoes and in hair preparations. In other countries they are used in paper making, while others are used as vegetables or food dye and in making herbal teas. The roots, leaves and flowers all have medicinal properties as well. The flowers are edible not only by people but iguanas love them and will strip both flowers and leaves.

They are underused as trees and can be grafted – imagine one with different colours on it in your front garden. What a show stopper that would be!



They enjoy slightly acidic soil and if you notice leaves turning yellow it may be a result of low acid soil, poorly draining soil, or soil too low in iron or magnesium. Right now with the rainy season, be sure yours is planted in soil that drains well and think about giving it acid based fertilizer once a month. They flower on the current year's wood so don't be too severe in pruning them. They offer continuous bloom with flowers looking gorgeous against shiny dark leaves.

I include flowers from Malaysia, Grenada and Orlando here... I wish we had more variety in Panama and as of this writing, I have not found a society here either. If you know of one, let me know!

*Do you have a gem that you want to share? Donna is looking for those unique experiences that showcase this beautiful country. Send her an email at donna@icangarden.com and let her know about them! **VB***